

ГАДЖЕТ-АДИКЦІЯ МОЛОДІ ЯК ПРОБЛЕМА МЕДИКО-СОЦІАЛЬНО-ПЕДАГОГІЧНОГО ХАРАКТЕРУ

А. В. Дудар

Черкаський національний університет імені Богдана Хмельницького

Сучасний світ неможливо уявити без комп'ютерів, стільникових телефонів, планшетів та мережі Інтернет. Технічні гаджети, які людство використовує щодня, мають широкий спектр застосування: для миттєвої передачі та отримання інформації; для використання GPS- та навігаційних систем; для фото- та відео-фіксування різноманітних подій; для спілкування та розваг. Однак сучасна молодь настільки сильно звикла до використання гаджетів, що провести декілька годин без них стає для багатьох справжнім випробуванням. За даними Національного агентства з інформаційного суспільства, 5,8% дорослого населення і 12,4% молоді страждають від Інтернет-залежності [1]. Спробуємо проаналізувати думки науковців щодо небезпеки гаджет-залежності для сучасної молоді.

Поява все більшої кількості людей, залежних від гаджетів, зумовлено доступністю і швидкістю мобільного інтернету, а також численними можливостями мобільних додатків. Вони стали звичним явищем нашого життя, в якому, однак, є не тільки світла, але і похмура сторона – Гаджетоманія, Інтернет-залежність [2] або Гаджет-адикція.

Дослідниця О. В. Камінська зауважує, що розглядаючи проблему адикції від сучасних гаджетів потрібно розглядати її, насамперед, як залежність від Інтернету. Всесвітня мережа Інтернет сьогодні постає головним та найбільшим джерелом інформації. У зв'язку із розвитком та розповсюдженням комп'ютерних технологій доступ до будь-якої інформації став набагато простішим. Однак, незважаючи на цей, начебто позитивний, факт, адикція від використання гаджетів та Інтернету сьогодні постає серйозною проблемою. При цьому автор переконана, що саме молодь є найбільш вразливою категорією людей, які підпадають під вплив Інтернет-адикції, гаджет-адикції [3].

Дослідник Дідок О. підкреслює, що адикція від гаджетів та мережі Інтернет розвивається поступово. Вона починається як, невинне на перший погляд, знайомство із певним технічним пристроєм і здатна, на превеликий жаль, розвинути до стану коли особа не може провести і години без свого улюбленого пристрою. Як стверджує К. Янг, 25% адиктів набули залежності через шість місяців після початку роботи в Інтернеті, 58% – протягом другого півріччя, а 17% – через рік [1].

Можна сказати, що сьогодні мобільні телефони є справжнім проривом у телекомунікаційній сфері, адже завдяки їм, сучасна людина може вільно спілкуватися з друзями та близькими в будь-який час дня і ночі, вести ділові переговори і просто весело проводити своє дозвілля. Проте слід врахувати вплив мобільного телефону на організм людини, адже чим потужніший апарат, тим більше шкоди він може принести здоров'ю.

Про залежність від смартфонів останнім часом говорять все більше. А деякі впевнені, що гаджети і додатки спеціально розробляють так, щоб викликати у користувача сильне звикання, яке впливає на рівень їх тривожності. Психолог Ларрі Розен і його колеги з Університету штату Каліфорнія в Домінгес-Хіллс виявили вплив мобільних технологій на рівень тривожності людини. Коли люди відкладають телефон, мозок посилає сигнал наднирковим залозам: виробити гормон кортизол. Це біологічно активна речовина, що допомагає організму мобілізувати енергію у випадку екстреної ситуації. Тому його ще називають гормоном стресу. Саме він допомагав первісним

людям не втрачати пильність і рятуватися від хижаків. І саме через нього люди так часто беруть у руки телефон, навіть коли їм не надходить ніяких повідомлень. Викиду кортизолу до кровоносного руслу людини спричиняє знервованість, якої людина може позбутися якщо скористається гаджетом [4].

Сьогодні практично усе населення, вчені і лікарі стурбовані проблемою - вплив мобільного телефону на організм людини. Це пов'язано з тим, що, кількість користувачів гаджетів зростає щодня, разом з тим зростає кількість базових станцій, які теж є безпосереднім джерелом випромінювання. Випромінювання від гаджетів погано впливає особливо на здоров'я зростаючого організму. Мобільний телефон знижує імунітет, може привести до розвитку ракових пухлин, відбуваються порушення генного порядку, а також погано впливає на біологічні ритми людини, порушує фази сну. Також гаджет-адикція проявляється у тому, що молодь створює справжнісіньку «гонку» за новими моделями технічних пристроїв. Заради двох-трьох нових функцій у телефоні сучасні користувачі готові віддати навіть останні гроші, аби лиш похизуватись перед друзями або знайомими новинкою. «Нова модель», «новий дизайн» – чудові поєднання слів які змушують молодь не задумуючись прагнути придбати той або інший гаджет [3].

Отже, гаджет-залежність - це стан людини, при якому гаджет стає предметом культу, без якого особистість відчуває себе неповноцінною. Надмірне користування гаджетами напевно, з часом призведе до відповідних змін у функціонуванні організму людини й сприятиме формуванню різноманітних захворювань нервово-психічної сфери. Тому проблема гаджет-залежностей, є проблемою не лише медичною, а й соціально-педагогічною і потребує особливої уваги фахівців соціально-педагогічної сфери.

Список використаної літератури:

1. Дідок О. Інтернет-залежні... : «за» і «проти» користування соціальними мережами / Ольга Дідок // День. – 2010. – 24 черв.
2. Есть ли у вас зависимость от гаджетов? - Режим доступа до ст.: <https://roscontrol.com/community/article/est-li-u-vas-zavisimost-ot-gadgetov-protestiruyte-sebya/#>
3. Камінська О.В. Інтернет-залежність як актуальна проблема сьогодення / О.В. Камінська // Наукові записки Національного університету "Острозька академія". Психологія і педагогіка. – 2013.
4. Комп'ютер та мобільний телефон: благо цивілізації чи небезпека для життєдіяльності людини? // Довкілля та здоров'я. – 2007. - № 3. – С. 43-44.

Науковий керівник: кандидат педагогічних наук Л. З. Пакушина

ДЕВІАЦІЯ ЯК РІЗНОВИД ПРАВОВОЇ ПОВЕДІНКИ ТА ОБ'ЄКТ НАУКОВОГО ДОСЛІДЖЕННЯ

Н. Ю. Захарчук

Черкаський національний університет імені Богдана Хмельницького

Властивий філософії дискурс взаємодії особистості, культури та психологічної безпеки суспільства набуває осо-бливого сенсу і актуальність за нових конкретно-історичних умов.

Проблема дослідження полягає в необхідності докорінних реформ в економічній і духовній сферах українського суспільства, отже, вимагають не просто теоретичного пізнання людського виміру суспільного буття, а цілісного аналізу найістотнішого фактора його оновлення особистості, онтологічних основ та соціології-культурних алгоритмів її становлення і формування.