

### Список використаної літератури:

1. Браэм, Г. Психология цвета / Г. Браэм; пер. с нем. М.В. Крапивкиной. – М.: АСТ: Астрель, 2009.
2. Медведев В. Ю. Цветоведение и колористика: учеб. пособие (курс лекций) / В.Ю. Медведев. – СПб.: ИПЦ СПГУТД, 2005.
3. Миронова Л. Н. Цветоведение: Учеб. пособие. / Л.Н. Миронова – Минск: Вышэйшая школа, 1984. – 286 с.
4. Яньшин, П. В. Цвет как фактор психической регуляции / П.В. Яньшин – Прикладная психология. – 2000. – № 4. – С. 14-27.

*Науковий керівник: доцент Т. В. Горобець*

## **АУТИЗМ: ПРИЧИНИ ВИНИКНЕННЯ ТА МІФИ**

**О. В. Задорожна**

Черкаський національний університет імені Богдана Хмельницького

Актуальність нашого дослідження полягає в тому, що проблема аутизму на сьогоднішній день набуває нових масштабів. На жаль, причини виникнення аутизму досконало не вивчені. Через те, що у вчених на сьогоднішній день є різні точки зору на причини виникнення аутизму та через те, що ця проблема є відносно молодю, у людей є багато міфів та хибних уявлень про цю проблему.

Аутизм — це певні особливості у роботі мозку. Симптоми аутизму: дитина може не проявляти увагу до оточуючих; може бути агресивною до рідних; не помічає коли приходять або йдуть батьки; уникає фізичного контакту; уникає візуального контакту; стереотипна поведінка; може не цікавитися іграшками, але уважна до предметів, складає предмети в ряд або в лінію; розгойдує себе; виявляє аутоагресію; погана координація; ходіння на носочках; не любить нові враження; сенсорні порушення [1].

Хоча на сьогоднішній день вчені так і не дійшли згоди у тому, що ж викликає розвиток аутизму, все ж таки вони виділяють ряд причин, через які може виникати та розвиватися аутизм. Існує думка, що аутизм пов'язаний з генетичними відхиленнями, але якщо захворювання обумовлено спадковими чинниками, то через ген передається тільки схильність до аутизму, а сам розвиток відбувається через інші чинники. Вчені не виявили ген, який відповідав би за схильність до аутизму, але недавні дослідження підтвердили факт, що у деяких людей є схильність до аутизму.

Нові дослідження показують, що в сім'ї, де вже є старша дитина — аутист, ризик захворювання у другої дитини зростає на 19% [5].

Також на розвиток аутизму можуть чинити вплив фактори навколишнього середовища, такі як інфекції та вакцинація. Цитомегаловірус, краснуха та вірус простого герпесу, можуть призвести до ураження мозку (при пренатальному розвитку). Досі тривають суперечки про те, чи може ртуть, або різні добавки до вакцин, бути причинами розвитку аутизму. Але все ж більшість дослідників ввідкидають теорію про те, що вакцини або їх інгредієнти можуть викликати розвиток аутизму. П'ять епідеміологічних досліджень, проведених в США, Великобританії, Швеції та Данії, показали, що рівень захворювання на аутизм у дітей, які отримали вакцини, такий же, як і серед тих, хто їх не отримували.

Є така думка, що на розвиток аутизму у дитини можуть вплинути погані звички мами під час вагітності, а саме: вживання алкоголю, наркотиків, куріння. Хоча це все шкодить дитині, але науковцями не доведено, що такі звички мами можуть спровокувати розвиток аутизму у дитини. Серед причин виникнення аутизму також

виділяють: порушення харчування і обміну речовин (звідси метод корекції безглутеновими і безказеїновою дієтами), погана екологія, слабка імунна система дитини, відсутність психологічної близькості з матір'ю. Не можна виділити одну головну причину через яку виникає аутизм, всі вони в більшій чи меншій мірі можуть спровокувати появу аутизму.

Через те, що ця проблема є відносно молодою, у людей існує багато міфів про аутизм.

**Міф №1.** Аутисти не здатні любити. На справді це не так. Просто треба зрозуміти, що в силу того, що у них низький поріг сенсорної чутливості і сенсорні подразники, які для більшості людей є нормальними, для людей із аутизмом – надпорогові, а відповідно, перезбуджують їх, викликають виражений дискомфорт, а отже порушується загальне сприйняття та інтеграція сенсорної інформації. В них виникає тактильна гіперчутливість – до дотику, обіймів, до певних видів тканин, акустична гіперчутливість – до звуків побутової техніки. Ми звикли виявляти свою любов обіймами, словами, поцілунками, а для людей з аутизмом це боляче робити, їм може бути боляче дивитися в очі, боляче обіймати. Тому ми не можемо казати, що аутисти не можуть любити, вони просто не можуть виражати свою любов так емоційно, як звикли до цього звичайні люди.

**Міф №2:** аутизм можна повністювилікувати за допомогою ліків. Лікарська терапія не здатна позбавити від аутизму і це є факт. Вона лише в комплексі з іншими методами лікування, правильним доглядом і психологічною роботою може допомогти таким людям вести практично нормальне життя, але все ж таки певні особливості у поведінці людини залишаться. Звичайно, лікарські препарати знімають деякі симптоми, але разом з тим можуть виникати побічні дії, такі як: зниження рівня мови, може збільшуватися рівень замкнутості дитини, тощо.

**Міф №3.** Людина з аутизмом не може вести нормальне життя в суспільстві. Аутизм називається розладом спектру і на те є причина: діапазон досить широкий, від людей, які не в змозі здійснювати різного роду соціальні взаємодії, до тих, хто живе звичайним життям і лише має певні особливості, які виділяють їх серед інших.

Отже, чим швидше батьки та спеціалісти розпізнають аутизм у дитини і почнуть відповідну роботу, то тим кращі в неї будуть результати. Щоб такі діти змогли пристосуватися до життя в суспільстві, потрібна наша допомога, підтримка та розуміння.

#### **Список використаної літератури:**

1. Линда Ли. Учебное Пособие по Аутизму (Для Педиатров, Родителей и всех специалистов, работающих в этой области). - 43 с.
2. Максимова Н.Ю., Мілютіна К.М, Піскун В.М. Основи дитячої патопсихології: Навч. Посібник. - К.: Перун, 1996. - 90-94 с.
3. Воронков Б.В. Психиатрия детского и подросткового возраста. - Спб: Наука и Техника, - 2012. - 288 с.
4. Ширни Коэн. Жизнь с аутизмом/ Перевод с англ. Игорь Костин. - М.: Институт Общегуманитарных Исследований, 2008 — 240 с.
5. Сергієнко І.В. Аутизм сьогодні// Аутизм в Україні — 2011 — с. 1-2.

*Науковий керівник: доцент С. М. Аврамченко*